

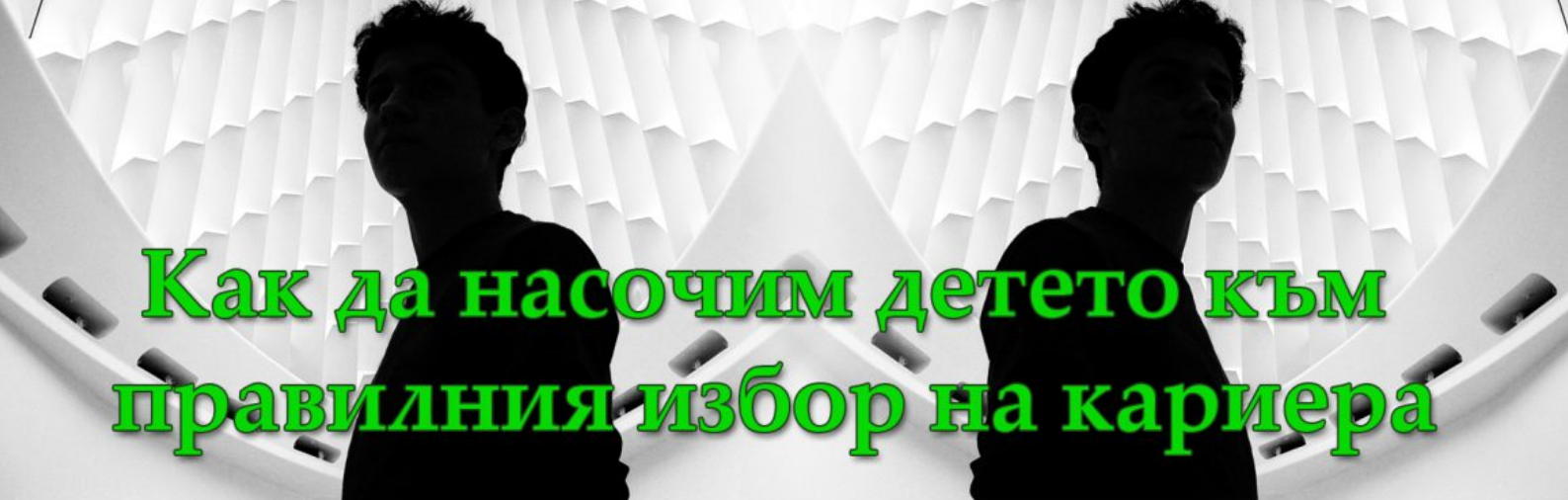
КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА
ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ

ХЕЛЛА



04/05 / 2017 / бр.14

МЕСЕЧЕН БЮЛЕТИН



Как да насочим детето към правилния избор на кариера

Йоана е на 15 години и според възрастните бъдещето ѝ вече е изложено на риск. Тя не се справя с изискванията в училище, отива неподготвена за учебните часове, представя се зле на тестовете. И не само това, тя пречи на съучениците си като вдига шум или се върти постоянно, разхожда се по време на час. Йоана свиква да бъде мъмрена и не се впечатлява особено от поредния случай, в който е изпратена в кабинета на Директора на училището. Родителите са все по-объркани и притеснени, защото те са от тези, които искат детето им да получи добро образование и инвестират много средства в това. Йоана от малка посещава уроци по английски, школа по математика и рисуване и въпреки частните учители, които семейството наема, тя изостава в училище с всеки изминал ден. Родителите очакват дъщеря им да се включи в семейния строителен бизнес. Самата Йоана никога не си е представяла, че иска да прави нещо друго и до лятото на 13тата си година е живяла с мисълта, че ще работи във фирмата на родителите си. Един ден със свои приятелки посещава място, на което се провеждат археологически разкопки и всичко за нея се променя от този момент...

Много конфликти и трудности могат да бъдат спестени ако дадем шанс на децата да бъдат изслушани...

Теорията за избора на професия (Vocational Decision Theory) на Джон Холанд (John Holland) постулира, че хората се стремят към такава среда, която отговаря на тяхната личност и им дава възможност да изразят най-пълноценно своите способности, умения, интереси, ценности и желани роли.

Реалистичният тип очаква конкретни съвети за разрешаването на професионални проблеми. Той отказва да разкрие своите емоции във връзка с избора на професия и предпочита ясен и делови отговор на въпросите си. Когато разговорът стигне до предпочитаните от него интереси, той подчертава предимно традиционно мъжки активности.

Изследователският тип търси предизвикателството на неизяснени до сега въпроси. Често той така е обзет от даден проблем, че продължава да търси решения дори когато са достигнати неговите материални граници. Професионалните проблеми предпочита да решава самостоятелно и то по-скоро от рационална, отколкото от емоционална позиция. При това той предпочита да гледа на консултанта като на колегиален партньор, а не като на експерт, който диктува какво трябва да се направи.

Артистичният тип често подчертава при консултирането значението на изкуството, музиката, литературата в своя живот. Той предпочита по-скоро неструктурираните методи на консултиране, дискутира върху изкуството и обича да критикува произведенията на други. С хумор и други изразни средства той се опитва да се открои от останалите клиенти. Повече от другите типове, художественият тип влага емоции в дискусията по въпроси на професиите и разглежда процеса на взимане на решения по-скоро афективно, отколкото когнитивно-логично.

Продължение на стр. 3

Как да насочим детето към правилния избор на кариера

Социалният тип желае да помогне на други хора посредством информация и директна подкрепа при лични и професионални проблеми. Социално ориентираните хора предпочитат при решаването на проблеми дискусията и работата в екип пред делегирането. Те също така предпочитат да се занимават с комплексни проблеми от етнически или идеалистичен характер и избягват дейности с машини. На тях съответстват работни сфери във възпитанието, социалната работа или здравеопазването, където се изискват вербални и социални умения. В разговор с консултанта те се интересуват много от неговата дейност и се опитват да го подкрепят. Те са подходящи за професионално групово консултиране, защото могат да помогнат на други. От друга страна, съществува опасност, че социално ориентираният клиент говори прекалено много и затруднява консултанта при оказването на помощ по професионални въпроси както на този клиент, така и на участниците в групата.

Предприемчивият тип обича да се представя като самоуверен, често повече, отколкото се чувства в действителност. Като социалния тип той също обича да говори с консултанта, предимно за успехите в миналото. За разлика от него обаче, той желае да убеждава другите и да им въздейства. Търсещите съвет от типа на предприемчивите имат отчасти затруднения при реалистичната преценка на способностите си и искат възможно най-бързо да се издигнат професионално, при което не се плашат от съревнованието за пари и власт.

Конвенционалният тип често има затруднения при търсенето на нови професионални пътища без директиви, т.е. по собствена инициатива. Въпреки това той се гордее с организаторските си способности, например при празници или служебни мероприятия. При неясно структурирани работни ситуации, хората от този тип реагират с критика и фрустрация на грешките в организацията. Те предпочитат дейности във финансови служби, банки, данъчно консултиране, ревизия или обработка на данни.

Ние, родителите, често мислим за това, какво ще стане детето ни утре, но нека не забравяме, че то е някой и днес.

Джон Холанд – Шестоъгълник за типовете личност



Автор: Лилия Механджийска



Няколко препоръки за пролетта

- 1** Увеличете външното омасляване на тялото. Втривайте затоплено сусамово масло вечер по цялото тяло, дори и на скалпа.
- 2** Намалете постепенно приема на изграждащите и подкисляващи храни. Зърнените храни, бобовите, ядките и семената са изграждащи храни. Подкисляващи храни са месото, рибата, яйцата, повечето млечни произведения, зърнените и бобови храни, рафинираната захар.
- 3** Избягвайте киселите храни, намалете млечните продукти.
- 4** Увеличете зеленолистните и леко горчивите храни - репички, глухарче, лук, чесън, лют червен пипер.
- 5** След всяко хранене приемайте ензими или чай от джинджирил.
- 6** Започвайте деня с чаша гореща вода с лъжичка мед (вместо лимон, както беше през зимата).
- 7** Може да направите кратко гладуване, да прочистите черния дроб и червата.
- 8** Увеличете разходките и спорта, карайте колело.
- 9** Тези от вас, които са алергични и имат сенна хрема, астма и т.н. - започнете прием на шуслерови соли 2 и 8 и препарата Цефагрейн (2 пъти по 1 табл.), вземете еднократно хомеопатична конституция. Приемайте един месец Австралийската цветна есенция Purifying (<http://bushessences.bg/combinations2>)
- 10** Задължително направете основно пролетно прочистване. Може да намерите информация на месечната ни програма: <http://hela.bg/images/pdf/np3.pdf>
- 11** За пролетната умора - Задължително започнете да ставате 30 минути по-рано, направете комплекс от упражнения за 20 минути. Вземете сутрешен душ с четкане на тялото и смяна на студен с топъл душ.

НОВИ ЗАКЛЮЧКИ

Отговор на въпроса от предишния брой:

Знаете ли, кое студено пресовано масло съдържа витамин B17?

Отговорът е:
МАСЛО ОТ ЯДКИ НА КАЙСИЯ

В състава на този вид масло ще намерите голямо количество от витамин B17, а също така голямо количество от витамините A, E и B-групата, както и незаменимите мастни киселини Омега 6 и Омега 9.

Знаете ли за какво още можем да използваме изварата освен за похапване?

Изварата е чудесно средство за компреси (на гърлото, гърдите). Изварата охлажда, намалява отока, облекчава болките и предотвратява възпаленията.

С какво просто народно средство можем да си помогнем при катаракта?

Всяка вечер преди лягане накапете по 1 капка рициново масло в очите. Спира напредването на катарактата.

Въпрос за следващия брой:

Знаете ли, какво представлява Медитация Усмивка?

Отговорът ще намерите в следващия ни бюлетин.



Хомеопатична дренажна терапия и детокс

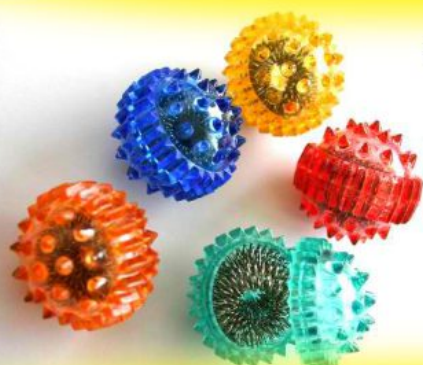
Хомеопатичната дренажна терапия е един от най-добрите начини за подпомагане на естествения процес на детоксикация на тялото. Клинични опити в хомеопатията са показали, че някои хомеопатични лекарства могат да подобрят кръвообращението и да помогнат на тялото нежно да освободи натрупаните токсини и отпадъци от всички клетки и тъкани. Хомеопатичните лекарства имат дренажна функция когато се предписват в ниски потенции (3X, 6X, 3C, 5C).

Хомеопатичната дренажна терапия е много полезна и ефективна във всяка детоксикираща програма. Има комплексни препарати, съдържащи комбинации от такива дренажни лекарства, които се използват много често за поддържане на здравето и благосъстоянието. Продължителността на лечение е от 3 до 10 седмици и обикновено зависи от състоянието на човека.

Най-често използваните хомеопатични лекарства за детоксикиране на тялото включват:

- **Nuxvomica** – лекарството на 21 век, при симптоми, дължащи се на заседналият начин на живот и прекаляване със стимуланти, мазни храни, кафе, цигари и алкохол. Подобрява детоксикацията на черния дроб и червата.
- **Chelidonium** – дренаж на черния дроб и жлъчката; особено полезно при гъсти секрети в жлъчния мехур и камъни в жлъчката
- **Hydrastis** – дренаж на черния дроб, жлъчката, червата и синусите; помага на тялото да се отърве от излишната слуз
- **Berberis** – мощна детоксикация на бъбреците и черния дроб; намалява нивата на пикочната киселина и разтваря камъни от пикочна киселина
- **Saponaria и Fumaria** – дренаж на кожата
- **Hamamelis и Carduusmarianus** – дренаж на венозната система
- **Phytolacca** – дренаж на лимфната система
- **Aloe** – детоксикация на ректума, възстановяване на чревната лигавица и перисталтиката
- **Okoubaka** – детоксикира цялостно организма, при непоносимост към храни

Помощни средства за масаж МАСАЖЕН КЕСТЕН



- > Масажният кестен е достъпен масажор за всеки и може да се използва като допълнение към Су Джок терапия
 - > Стимулира максимален брой точки - зони разположени върху ръцете
 - > Помага за кръвоснабдяването на ръцете
- за въпроси и записване: 0898 344 916



Терапии с Австралийски Цветни Есенции

~ Меко и ефикасно действие ~ Бързо лечебно повлияване
~ Балансиране при стрес ~ Успокояване при тежки ситуации
~ Освобождава от отрицателно въздействие ~ Цветните есенции притежават вибрационната енергия на цветето и наподобяват хомеопатични разтвори ~ За разлика от билките и етеричните масла, цветните есенции не встъпват във взаимодействие с каквито и да било лекарствени препарати ~

Открийте най-подходящата за вас есенция, за да се почувствате
освободени и балансирани!

Ако желаете да си закупите есенция, посетете: <http://shop.hela.bg/>

Вълшебните цветя от Австралия



ИНТЕРЕСНИ СТАТИИ
В БЛОГ СТРАНИЦАТА НИ:

blog.hela.bg

КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ
“ХЕЛА”

за въпроси и записване:
gsm:0898 344 916; www.hela.bg; <http://shop.hela.bg>

КОНСУЛТИРАЙТЕ СЕ С:

ХОМЕОПАТ

СУ ДЖОК ТЕРАПЕВТ

ПСИХОЛОГ

НАПРАВЕТЕ СИ:

ХЮМАН ДИЗАЙН

ЦВЕТОВИ И
МАНДАЛА ТЕСТ

ДЕТОКСИКАЦИЯ