

КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА
ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ

ХЕЛА



Нашата нова
блог страница!

blog.hela.bg

Скъти приятели,
Много сме щастливи да споделим с вас, че вече имаме блог страница!
В нея ще споделяме интересни и полезни статии в
сферата на холистичното здраве, а и не само.
Ще се радваме да погледнете първия ни пост: <https://blog.hela.bg/>

юли / август 7 / 2016 / бр.11

МЕСЕЧЕН БЮЛЕТИН

Интервю със Стела Любенова
психолог и цветотерапевт в център Хела

Австралийски цветни есенции

Как научихте за цветните есенции?

За цветните есенции на д-р Бах знам още от преди 20 години. Неизменно нося „спешни капки“ в чантата си. Но преди пет години моята приятелка д-р Ирена Маждракова ми каза: „Стеле, организирам семинар за цветни есенции. Ще го води Иън Уайт. Той идва от Австралия.“ Информация за нещо ново ... Неангажираща покана ... Така започна за мен магията на Австралийските цветни есенции.

Какво Ви впечатли в тях?

Силата, с която ме привлякоха. Цветята са с красиви и ярки цветове. Имат способността да те поканят в техния свят и да им се довериш. Излъчват сила, естественост, свобода и са толкова различни от тези, с които сме заобиколени.

Коя есенция използвате най-често в практиката си?

Sunshine Wattle – живеем тук и сега му е времето да се порадваме на живота. Други есенции, които често използвам, са *Dagger Hakea*, *Old Man Banksia*, *Red Lily*, *Kangaroo Paw*.

На какво се дължи бързият ефект на Австралийските есенции?

Австралийските цветя от векове са на континент, на който има сурови природни условия и на чиято територия не е имало войни. Те носят в себе си силата за оцеляване, заредени са с много енергия от континенталното Сънце. Всяко цвете носи своя специфична информация. Иън Уайт ни дава възможност да избираме възможно най-бързо и точно необходимите цветни есенции, като всяка от тях ни представя през съвременен мисловен модел.

Продължение на стр. 3

ПРИРОДНА ЗАЩИТА ОТ СЛЪНЧЕВИ ИЗГАРЯНИЯ

Как да разберем кое е по - вредно и ни излага на по - голям риск от кожни проблеми – слънчевото изгаряне или продуктите, с които се опитваме да го предотвратим?

Естественият начин за набавяне на жизненоважния за организма витамин D е чрез излагане на слънце. Това излагане обаче трябва да бъде умерено – да се избират подходящи часове от деня и продължителност на престоя навън. Комерсиалните козметични марки предлагат защита, която не само е пълна със синтетични химикали, а и по-скоро потиска производството на витамин D в кожата. Можем да изброим множество подобни съставки, но основни групи са: салицилати, парабени, метали като цинк и титаниев оксид, консерванти и изкуствени аромати.

За ваше спокойствие, че се грижите за кожата си и я предпазвате по най-естествения начин, ви предлагаме следната рецепта за домашно пригответо слънцезащитно масло :

100 мл. масло от семки на малина

50 мл. масло от жожоба

50 мл. конопено масло

28 капки от Австралийска есенция Мула Мула

Австралийски цветни есенции

Как можем да разберем повече за есенциите?

Когато се докоснеш до есенциите, когато осъзнаеш колко лесно и безвредно ти се отваря възможност да помогнеш с тях, ти се приисква и да се научиш да ги използваш. Наложи се да почакам няколко месеца, докато в център „Хела“ се организира курс за обучение. Но сега вече преминах през двете нива на обучение и все по-често ги прилагам в практиката си на психолог. За хората, на които не им се посещават курсове, горещо препоръчвам преведената вече на български език книга на Иън Уайт „Австралийски цветни есенции“. В нея има много информация за цветята, от които са пригответи есенциите, за това, как изглеждат и какво е специфичното при всяко едно от тях. Съвсем неусетно от външния им вид и местата на които растат, авторът ни потапя в мъдростта на символиката и знанието за лечебната им сила. Дори и само информативно прочетена, тази книга ще ви накара да се сещате за нея и препратките-послания, които ви е поднесла.

Как помогат в практиката?

Аз съм психолог и за мен е важно да намеря начин да помогна на хората, които по някаква причина са изгубили центъра си. Жivotът днес ни налага едно много бързо темпо и в него цветните есенции ми дават възможност да помогна на тези хора в по-кратки срокове.

Случай от практиката:

Една млада дама дойде при мен със заявка за проблеми, породени от постоянно вътрешно напрежение, водещо до агресивно поведение.

Работата й беше отговорна и изискваща постоянен контакт с много хора. Наскоро беше преживяла раздяла с приятеля си. Имаше и сериозни здравословни проблеми. Приготвих й комбинация от няколко есенции и се уговорихме да се видим след две седмици. След една седмица нейна приятелка ми се обади и ми каза: „Не знам какво сте й дала, но тя е нов човек. Толкова е лъчезарна и спокойна, че на моменти се чудя дали наистина е тя. Искам и аз от тези капки.“



Продължение на стр. 4

НОВИ
ЗАКАЧКИ

Отговор на въпроса от предишния брой:

Какво е хипноза?

Хипнозата е средство за освобождаване от деструктивни навици и модели на поведение, за откриване и развитие на собствените способности и дарби.

Хипнозата е напълно естествен и релаксиращ метод, с дълбинно и трайно въздействие за формирането на чувство за цялост и увереност в себе си. Мощен инструмент за личностно израстване и трансформация.

Знаете ли, че цветните есенции могат да ни заредят с енергия, когато сме изтощени!



**Есенция „Жизненост и ентузиазъм“
Dynamis essence (капки)**

- Загуба на ентузиазма, жизнеността и посоката в живота.
- + Подновява страсти и ентузиазма за живот, хармонизира жизнените сили.

Възвръща радостта от живота. Предназначена е за хора, които се чувстват „без сили“, обезсърчени и обременени от физическите си тела. Дава енергия.



Въпрос за следващия брой:

Знаете ли, кои са продуктите с най- богат източник на ОМЕГА 3?

Отговорът ще намерите в следващия ни бюлетин.

Австралийски цветни есенции

Колко време да се приемат?

Най- бърз ефект имат върху психоемоционалното състояние. Когато подборът на есенциите е правилен, то до две седмици има резултат. Но ако сме по-търпеливи и се доверим на холистичния подход към здравето, тогава има схеми на прием за по-дълъг период и могат да се повлияват и физически проблеми.

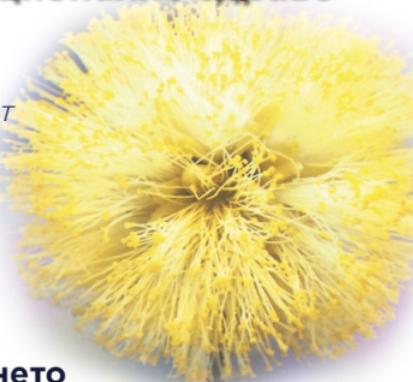
Къде могат да се намерят есенциите?

Който знае как да си ги комбинира сам или разчита на готовите комбинации, може да си поръча есенции от онлайн магазина към център Хела. Друг вариант е да се направи първо консултация с някой от специалистите, които са минали курсовете на обучение, и да се пригответ индивидуални комбинации.

Пет Австралийски цветни есенции за вашето емоционално здраве

Sunshine Wattle – засядане в миналото

Есенцията помага на хора, които са заседнали в отрицателния си опит от миналото и непрекъснато мислят за това. Помага им да приемат красотата и радостта от настоящия живот и връща вратата в бъдещето. Тези хора са убедени, че животът е една безмилостна борба. Непрекъснато се беспокоят за пари и смятат, че ще се влоши финансовото им положение. Есенцията помага да се върне оптимизма. Много често, когато тези хора започнат да се радват на живота и да живеят в настоящето, паричните им проблеми се разрешават.



Kangaroo Paw – трудности в общуването

Есенцията е подходяща за социално непохватни хора, които имат големи трудности да изградят отношения с другите поради наивност или тесногръдие или просто защото се чувстват не на място. Есенция за съпричастност към нуждите на другите, за доброта. Помага да се радваме и да се чувстваме комфортно с много различни от нас хора.

След приема на есенцията, хората изпитват голямо облекчение и започват да се радват на общуването с другите. Помага им да разберат как трябва да действат правилно във всяка една ситуация.

Dagger Hakea - раздразнителност

Есенция за хора, които са обидчиви и раздразнители, които са „набрали“ на близките си, на бивши любовници. Помага им да покажат чувствата си и да простят. Повече за процеса на прошката може да прочетете в книгата „Австралийски цветни есенции“ на Иън Уайлт (<http://helashop-bg.net/product/824/avstraliyski-tsvetni-esentsii-ian-uayt.html>). В китайската медицина гневът има отношение към черния дроб и жълчния мехур, така че Dagger Hakea е много важно средство за подпомагане на лечението на жълчни камъни и чернодробни нарушения.



Old Man Banksia – щитовидна жлеза

Есенция за хора, които никога нямат време за себе си и са обърнати изцяло към нуждите на децата и близките си. Страдат от претоварване, но трудно могат да откажат помощ на другите. Заради ниската активност на щитовидната жлеза, тези хора могат да страдат от сърдечни атаки, инсулти, нервен срив, колапси. Есенция за солидни, пълни, тежки хора, които често имат малко енергия, движат се бавно и тромаво. Връща искрата в живота им. Дава им постоянна сила.

Red Lily - концентрация

Есенция за хора, които летят в облаци, не искат да са на земята. Изпитват слаб интерес към земните неща и настоящето. Непрекъснато фантазират и живеят в бъдещето. Непрактични, неконцентрирани. Живеят по-скоро в мислите си, рядко ги привеждат в действие. Много добра есенция за деца с аутизъм или хора, взимащи халюциногени и марихуана.



Ако желаете да си закупите есенция, посетете:
<http://helashop-bg.net/>

„ХЕЛА“
КОНСУЛТАТИВЕН
ЦЕНТЪР

Терапии с Австралийски Цветни Есенции



~ Меко и ефикасно действие ~ Бързо лечебно повлияване

~ Балансиране при стрес ~ Успокояване при тежки ситуации

~ Освобождава от отрицателно въздействие ~ Цветните есенции притежават вибрационната енергия на цветето и наподобяват хомеопатични разтвори ~ За разлика от билките и етеричните масла, цветните есенции не встъпват във взаимодействие с каквото и да било лекарствени препарати ~

Открийте най-подходящата за вас есенция, за да се почувствате освободени и балансиранi!

+ 359 898/ 344 916 www.hela.bg

Вълшебните цветя от Австралия



Следете
за
новите програми
и
курсове
през Септември!

КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ
“ХЕЛА”

ЗА ВЪПРОСИ И ЗАПИСВАНЕ: 0898 344 916

Консултирайте се: Поглезете се с: Направете си:

ХОМЕОПАТ

✓ АЮРВЕДИЧЕН
МАСАЖ

ЦВЕТОВИ И
МАНДАЛА ТЕСТ

Су Джок
ТЕРАПЕВТ

✓ РЕЛАКСИРАЩ
МАСАЖ

✓ ДЕТОКСИКАЦИЯ

✓ ПСИХОЛОГ

✓ АРОМАТЕРАПИЯ

✓ ХЮМАН ДИЗАЙН