

КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА
ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ

ХЕЛЛА

Теми в броя:

~ Китайска медицина

~ Дзан орган
Черен дроб

~ Курсове и
консултации

~ Нови Закачки :)



АПРИЛ 4 / 2016 / бр.8

МЕСЕЧЕН БЮЛЕТИН

Китайската медицина е много повече от акупресура, мокса
или лечение с билки.

Тя е приказка и свидетелство за общото начало и единството между
Вселена, Небе, Земя и Човек.

„Има нещо в хаоса оформено,
Преди Небето и Земята родено
Безмълвно е то.
Безлико е то.

Самостоятелно и неизменно.
Вездесъщо е и всеподвижно, ала неизтощимо.
Може да е майка на Небето и Земята.
Името му аз не знам
И го кръщавам Дао - Пътят.“

Лао Дзъ „Дао дъ Дзин“

Китайска медицина

Всяко нещо следва своя неизменен път, за да придобие необходимите му опитности. А нишката, която свързва и синхронизира Всичко, е енергията.

И както Вселената ни е изпълнена с енергия и пронизана от милиарди звезди, така в Китайската медицина се разказва за „пътищата на енергия“ в самите нас (или т.нар. меридиани) и за множеството енергийни центрове върху, в и през телата ни (или т.нар. акупресурни точки).

След общото начало идва необходимостта от разделяне и полярност, за да може противоположностите да се „търсят“ и „преливат“, за да има какво да движи енергията.

„Дао ражда едно (Тай Дзи),
едно ражда две (Ин и Ян)...“

Лао Дзъ „Дао дъ Дзин“

Китайската медицина разказва за двете противоположности, които се допълват и зараждат взаимно - Ин и Ян. В самото ни тяло задната и външната му повърхност е с Ян природа (защитава вътрешното, наследство от еволюцията, когато генетичните ни прародители са ходели на 4 крака), а предната и вътрешната - с Ин. Така и меридианите на Фу органите (с Ян природа) са разположени по Ян повърхностите на тялото, а тези на Дзан органите (с Ин природа), по Ин повърхността на тялото.

Първичната ни енергия се движи по системата от меридиани в определена последователност и с определена скорост, правейки многобройни преходи между Ин и Ян в нас. И когато тези две енергии са в хармония, ние сме здрави. Дисбалансът им (и усложненията от него) наричаме болест.

Всъщност тогава енергията не може да тече плавно по нейния път и се получава т.нар. „застой на енергия“, който китайската медицина лекува. Или целта е възстановяване на първичния баланс между Ин и Ян в нас.

„...две ражда три (петте елемента),
А три - всичките неща.“

Лао Дзъ „Дао дъ Дзин“



ТЕРАПИЯ С АВСТРАЛИЙСКИ ЦВЕТНИ ЕСЕНЦИИ

~ Меко и ефикасно действие ~ Бързо лечебно повлияване
~ Балансиране при стрес ~ Успокояване при тежки ситуации
~ Освобождава от отрицателно въздействие ~ Цветните
есенции притежават вибрационната енергия на цветето и
наподобяват хомеопатични разтвори ~ За разлика от билките
и етеричните масла, цветните есенции не встъпват във
взаимодействие с каквито и да било лекарствени препарати ~

Открийте най-подходящата за вас есенция, за
да се почувствате освободени и балансирани!



+ 359 898/ 344 916

<http://www.helashop-bg.net/>

СУ ДЖОК ТЕРАПИЯ В ЦЕНТЪР ХЕЛА



ПОДОБРЯВАНЕ НА СЪСТОЯНИЯ

- ПРОБЛЕМИ В ОПОРНО-ДВИГАТЕЛНИЯ АПАРАТ
- АЛЕРГИИ
- ПРОБЛЕМИ С ХРАНОСМИЛАТЕЛНАТА И
ОТДЕЛИТЕЛНАТА СИСТЕМА
- ПОДПОМАГАНЕ НА ОЗДРАВИТЕЛНИЯ
ПОТЕНЦИАЛ НА ОРГАНИЗМА

ЗАПИСВАНЕ:
+ 359 898 344 916

продължение от стр. 2: Китайска медицина

Взаимодействието между Ин и Ян заражда петте първоелемента (петте стихии). Дърво, Огън, Земя, Метал, Вода. Всеки първоелемент е с различно съотношение на Ин и Ян в себе си. Така Огънят е с най-много Ян, след това Дърво, Метал, Земя и стихията с най-много Ин е Водата. Спрямо характеристиките на стихии, всяка от тях обединява в себе си различни аспекти от света около и в нас (посока, цвят, сезон, вкус, емоции и др.). И заедно те всъщност описват многообразието на света. Петте стихии взаимно се зараждат, разрушават и подпомагат.

На всеки първоелемент отговаря по един Дзан и по един Фу орган (изключение прави Огънят), които са свързани помежду си и си влияят най-силно.

Дзан органите са Черен дроб (елемент Дърво), Сърце (елемент Огън), Далак (елемент Земя), Бял дроб (елемент Метал) и Бъбрек (елемент Вода). Към елемента Огън се отнася и Околосърдечната структура.

Фу органите са Жлъчен мехур (Дърво), Тънки черва (Огън), Стомах (Земя), Дебело черво (Метал), Пикочен мехур (Вода) и Трите дзю (Огън).

Начинът, по който сме свикнали да приемаме тези органи, е доста различен от смисъла, който те носят в китайската медицина. Един от тях (трите дзю) не съществува в нашата медицина, няма го и като обособена анатомична структура.

Всеки орган има определена роля за зараждането, движението, натрупването, регулирането на ци и кръвта (сюе) в нас. В тясна взаимовръзка са с психическата дейност, като на всеки орган отговаря определена емоция, с която резонира. Влияят се от сезоните, храната, вкуса, климатичните фактори, „говорят“ и отговарят за състоянието на тъканите и други органи и структури в нас, променят състоянието на останалите органи, в зависимост от собственото си такова.

С една дума „Живеят“. В постоянна връзка с околния свят, бил той поведението на Слънцето и Луната, качеството на въздуха, водата и храната, емоциите на човека или най-близкия друг орган. И ако има дисбаланс на някое стъпало, който не може да бъде компенсиран, страдат с проява на болест. Всъщност, страда цялото ни същество. И това му личи.

Основните методи за Диагностика в китайската медицина са преплетени и включват:

- **Наблюдение и изследване** - възприемане на пациента през сетивото зрение: осанка, походка, поведение, цвят на лицето (болестни изменения), диагностика по езика...

- **Слушане (преслушване) и мирисане** - възприемане на пациента през сетивата слух и обоняние: тембър на гласа и начин на изразяване, темп и начин на дишане, миризми, които тялото издава...

- **Разпитване** - информация, която лекарят може да получи за историята на самото заболяване, както и предходните такива и начинът, по който пациентът преживява и възприема дисбаланса. Симптоми и начин на протичане на болестта.

- **Палпация** - възприемане на пациента през сетивото осезание: пулсова диагностика, коремна палпация и др. Невероятна (и почти свръхестествена за нас) е пулсовата диагностика.

Малко за нея:

В „Нандзин Трактат за Трудностите в китайската медицина“ в първата трудност се казва: „Пулсирането на съдовете се определя върху всичките 12 канала. Състоянието на петте плътни органа дзан и шестте кухи органа фу обаче, а също и законите на живота и смъртта, сполуката или нещастieto се определят само при изследване на пулса в точката цункоу.“



ОБРАЗОВАТЕЛНО И КАРИЕРНО ОРИЕНТИРАНЕ

ИЗБОРЪТ НА УЧЕБНО ЗАВЕДЕНИЕ И ПРОФЕСИЯ ЗА ДЕЦАТА ВИ Е СВЪРЗАН С ВЗИМАНЕТО НА ВАЖНИ РЕШЕНИЯ. ЗА ВСИЧКИ, ИЗПРАВЕНИ ПРЕД ТОВА ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО, ЦЕНТЪР „ХЕЛА“ ПРЕДЛАГА ОНЛАЙН СИСТЕМА ЗА ОБРАЗОВАТЕЛНО И КАРИЕРНО ОРИЕНТИРАНЕ. СЛЕД ПОПЪЛВАНЕТО НА ТЕСТА ПОЛУЧАВАТЕ ПЪЛЕН ДОКЛАД, КОЙТО СЕ СЪСТОИ ОТ ЧЕТИРИ ЧАСТИ:



1. Профил на професионални и културни интереси

2. Профил на интелектуални способности — ОБЩА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ; ФЛУИДНА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ; АБСТРАКТНО МИСЛЕНЕ; ЕЗИКОВИ СПОСОБНОСТИ И ВЕРБАЛЕН ИНТЕЛЕКТ; РАЗБИРАНЕ НА ТЕКСТ; МАТЕМАТИЧЕСКИ СПОСОБНОСТИ; ПРОСТРАНСТВЕН ИНТЕЛЕКТ; ТЕХНИЧЕСКО РАЗБИРАНЕ.

3. Профил на умения за учене

4. Профил на умения за справяне с трудни ситуации.

Консултирането и анализът на получения доклад от сертифициран специалист ще Ви помогне да направите правилния подбор, да се ориентирате в способностите, приоритетите и желанията на децата си, за да спестите време, средства, ненужни конфликти и разочарования.

Консултации и записване: + 359 898 344 916 в Център „Хела“

Отговорът на въпроса „Защо?“ казва, че „Областта, където пулсира артерията на канала на белите дробове Великият Ин на ръката, се нарича цункоу - Великото обединение на кръвоносните съдове.“

Разказва се още за пътя, който енергията ци (разделена на чистата енергия ин и защитната мътна енергия уей) изминава по тялото ни за едно денонощие, за пълния кръг по меридианите, който тя описва, за 50-те прехода между Ин и Ян по пътя ѝ. „След като направят петдесетте прехода, те (енергиите ин и уей) се обединяват в канала на белите дробове Великия Ин на ръката в цункоу, където завършват и започват връзките между петте плътни органа дзан и шестте кухи органа фу.“

Или цялата информация за състоянието на тялото ни, която енергията ци събира по своя път, може да бъде „усетена“ в тази област!!!



Събраната от диагностиката информация се обединява, за да се препоръча лечение, много по всеобхватно, отколкото сме свикнали и обикновено считаме за необходимо.

Основните методи за Лечение са:

- Ци гун, обединяващ медитативни с активни, двигателни практики. Гимнастика за генериране и хармонизиране на енергията Ци.

- Туйна, включваща масаж (по точки и канали) и мануална терапия. Натиска в точка (Ин) или разтриването по канали (Ян) цели освобождаването на енергията ци в тези места.

- Иглотерапия (корпорална и по микросистеми - ухо, длани и т.н.), моксотерапия и вендузотерапия. Може би най-припознаваната като китайска медицина техника цели отново възвръщане на свободното движение на ци по енергийните ни канали. Интересен факт е, че иглите го постигат и като играят ролята на микрогръмотоводи (или изравнители на потенциали) там, където има натрупано напрежение.

- Лечение с естествени продукти, включващо растения, животински продукти, минерали. Това е един от най-мощните начини за въздействие и лечение, защото се използват „готови“ лекарства от природата, където необходимата форма на енергия (която да хармонизира дисбаланса в нас) е в най-чистия (и силния) си възможен вид.

В китайската медицина важна роля за профилактиката (истинското майсторство на лечителя) и лечението играе науката за хранене. Тя също се подчинява на знанието за енергията (ин, ян) на хранителните продукти, мястото им под петте първоелемента, начина им на обработка, количеството и начина им на прием и т.н.

Китайската медицина предоставя забележителна последователност и причинно-следствени връзки, възможност да се обясни всяко състояние на тялото. И обяснението обхваща цялата микросистема, наречена Човек, мястото ѝ между Небето и Земята, хармонията или дисхармонията ѝ със Вселенските закони за баланс и намиране на центъра, или просто за следването или не на Дао.

Елена Петкова

Медицински рехабилитатор, Масажи - Класически, Лечебен, Аюрведичен, Аурикулотерапия, Bowen

Отговор на въпроса
от предишния брой:

Какво е терапия
с цветовете?

Всеки един цвят има
определен интензитет и
различна вибрация.

Доказано е, че
цветовете въздействат
със своите
вибрационни качества,
които могат да
предизвикат различни
усещания във всеки
един човек. Затова с
цветове могат да се
лекуват и подобряват
различни състояния на
депресия, системна
умора, нервни
напрежения и много
други.

Знаете ли, че
маслото от семена на чия
предпазва от сърдечни
заболявания!



Маслото от семена на чия
съдържа 60% Омега 3, с
което става най-богатия му
източник, познат в
природата. Съдържа също
Омега 6 и 9, желязо, цинк,
калций и магнезий. За
разлика от рибеното масло,
чийта е лесна за приемане и
не предизвиква рефлукс при
малките деца. Спомага за
бързата регенерация на
клетките, подобрява
метаболизма и предпазва от
сърдечни болести. Може да
се ползва и външно – има
противовъзпалителни и
успокояващи свойства върху
кожата.

Въпрос за
следващия
брой:

Какво е
мандала?

Отговорът ще
намерите в
следващия ни
бюлетин.

Здравето като цялостен подход и начин на мислене

Нашата и Китайската медицина се различават по гледната точка и подхода към тялото и всеки един орган в него. Погледът на Китайската медицина е доста по-комплексен, системата Човек е много по-единна и свързана във всичките си области. Тъканите, органите, емоциите, храната, сезоните, климата (дори и патогенните микроорганизми) са свързани в единна система на баланс или дисбаланс на Чи. Затова, дори и само информативно, си струва човек да знае и другата гледна точка.

Дзан орган Черен дроб

Според Китайската медицина Дзан органът Черен дроб е най-активен през пролетта (тази година настъпва на 20 март в 4:30 часа), тогава той е и най-уязвим и има нужда от грижа и внимание. Ако ще правите прочистване на този орган, пролетта е най-подходящият сезон.

Дзан органът Черен дроб е свързан с всички органи, под негово ръководство е натрупването и регулирането на кръвта, влияе на храносмилането. От неговото състояние зависи състоянието на сухожилията и ноктите, а заедно с Ин органа Сърце владее психиката. Ключът към състоянието на неговата функция са очите. Цветът, който съответства на Черния дроб е зелено (чистите зелени храни през пролетта го подсилват), вкусът - кисело. Дисбалансът на този орган се манифестира с емоцията гняв, агресия, сприхавост.

ДЕТОКСИКИРАЩИ ПРОГРАМИ В ЦЕНТЪР „ХЕЛА“

Изготвяне на индивидуални детоксикации програми, съобразени с конституцията на клиента, начина му на живот и приема на различни лекарства.

Цялостната програма може да включва хомеопатична детокс терапия, хранителен режим, аюрведични, боуен масажи, австралийски цветни есенции и други и е с продължителност 4 седмици.

„ХЕЛА“
КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА
ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ

ГР. СОФИЯ, КВ. РЕДУТА
УЛ. „БЛАГА ДИМИТРОВА“ №16

ТЕЛ.: 02/418 36 05
+ 359 898/ 344 916

<http://hela-bg.net>
skype: centur_hela

<http://www.helashop-bg.net/>

НЕКА БЪДЕМ ПРИЯТЕЛИ ВЪВ FACEBOOK:
Консултативен център „ХЕЛА“

