

КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА
ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ

ХЕЛА

Теми в броя:

~ Премахнете болката
от своя живот
със Су Джок терапия

~ Какво е Human design?

~ Курсове през април

~ Нови Закачки :)

бр.7 / 2016

МЕСЕЧЕН БЮЛЕТИН

Болката ни изважда от ежедневиия ритъм и разконцентрира вниманието ни, като непрестанно напомня за себе си. Болката понякога е толкова непоносима, че изцяло се фокусираме върху нея и не забелязваме нищо друго.

Премахнете болката от своя живот със Су Джок терапия

Су Джок е корейска лечебна система, която предоставя възможността да се отървем от болката, за да водим пълноценен и здрав начин на живот.



В тази система се въздейства върху лечебните точки, които се намират на ръцете и краката на човешкото тяло. В превод "Су" означава ръка, а "Джок" – крак. За терапия се използва предимно ръката (лява или дясна). За точното намиране на лечебните точки е важно да се познават зоните на съответствие, разположени върху ръката, които отговарят на органите или на системите в човешкото тяло.

Методът Су Джок е доказал своята ефективност, спазвайки няколко лесни стъпки:

1. Диагностика
2. Масажиране на болезнена точка
3. Терапия



Лечебните точки върху дланта или външната част на ръката се откриват с помощта на диагностична сонда. Тези места са по-силно чувствителни от другите части на дланта, особено когато ги третираме с механичен натиск.

След първоначалния масаж със Су Джок сонда, въздействието върху болезнените зони на ръцете може да се извършва по-продължително време с различни средства.

Най-естественият метод е терапията със семена. Този природен и доста лесен за прилагане метод дава забележителни практически резултати.

Болки от всякакъв характер (мускулни, ставни, мигренозни и др.) заглъхват след приложеното въздействие. Системата Су Джок помага за балансиране на тялото и успокояване на различни неразположения (хрема, синусити, разстройство на стомаха, запек и др.).

В зависимост от заболяването и неговото протичане, Су Джок има и други методи на терапия – мокса (въздействие с топлина), магнити, цветотерапия, масажни пръстенчета и други, които могат да подобрят нашето състояние.

Посещението при зъболекар няма да ви се размине, но можете да намалите болката, ако се въздейства върху правилните болезнени точки на зъбите върху пръста.

Главоболието може да бъде открито лесно по лечебните точки и да му се въздейства например с масажно пръстенче или със семена докато болката намалее или отминие.

Костно-ставни проблеми се повлияват изключително добре със Су Джок.

Системата Су Джок може да се прилага и като допълнително въздействие към друга терапия или лечение.

В заключение, Су Джок е една практична и достъпна система с благоприятно въздействие върху организма.

Даниела Годинова
Су Джок терапевт



КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА
ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ

ХЕЛА

ОРГАНИЗИРА КУРС

НЕЩО ПОВЕЧЕ ОТ ПОПУЛЯРНА ХОМЕОПАТИЯ ЗА РОДИТЕЛИ

Често чуваме от нашите пациенти въпроса
"Как да се справя, когато имам
спешен случай, а не мога да се
свържа с доктор?"

Знаем, че при децата острите състояния се развиват бързо и симптомите могат да се променят в рамките на кратък период от време. Желанието на екипа ни е след завършването на курса да сте напълно запознати с метода хомеопатия, с неговите възможности и ограничения. След приключването му ще знаете какво можете да направите сами и кога да потърсите лекарска помощ. Спазвайки принципите на цялостния подход към човека, ще започнете да осъзнавате дълбоките емоционални причини за острите състояния на детето си. Ще можете да му дадете така необходимия индивидуален подход при лечението и ще добиете увереност в себе си.

Курсът ще се проведе в Център Хела в рамките на пет неделни дни -
10.04, 17.04, 24.04, 15.05 и 29.05 - от 11:30 до 16:00 часа

Повече информация можете да намерите на нашия сайт:
<http://hela-bg.net/>

Курсът е с предварително записване!

Само отделни семинари не могат да бъдат посещавани, ако пропуснете някой семинар ще имате възможност да получите материалите за него и да го посетите при следващо организиране на курса.

**Записване на тел. 0898 344 916 и 02 418 36 05
и на имейл: imazhdrakova@hela-bg.net**



**„ХЕЛА“
КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА
ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ**

СУ ДЖОК ТЕРАПИЯ

ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА СЪСТОЯНИЕТО ПРИ:

- ПРОБЛЕМИ В ОПОРНО-ДВИГАТЕЛНИЯ АПАРАТ
 - ХРОНИЧНИ СЪСТОЯНИЯ
 - АЛЕРГИИ
- ПРОБЛЕМИ С ХРАНОСМИЛАТЕЛНАТА СИСТЕМА
- ОСТРИ СЪСТОЯНИЯ НА ОТДЕЛИТЕЛНАТА СИСТЕМА
- ПОДПОМАГАНЕ НА ОЗДРАВИТЕЛНИЯ ПОТЕНЦИАЛ НА ОРГАНИЗМА

**понеделник и вторник
16:00 до 19:00 часа**

**ЗАПИСВАНЕ НА 0898 344 916
КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ХЕЛА**

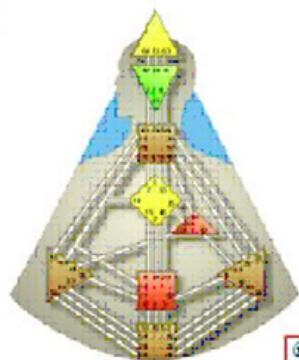


**ПРИЕМНИ
ЧАСОВЕ**

Какво е Human design ?

Една нова наука, която обединява древната китайска книга на промените I-Ching, ведическото знание, кабала, астрономията, астрофизиката, астрологията, квантовата физика и генетиката.

Използвайки дата, час и място на раждане, може да се създаде уникална карта, която се нарича „графика на тялото“. Тя описва личността ни в голяма дълбочина и ни позволява да се докоснем до несъзнаваните процеси в живота ни.

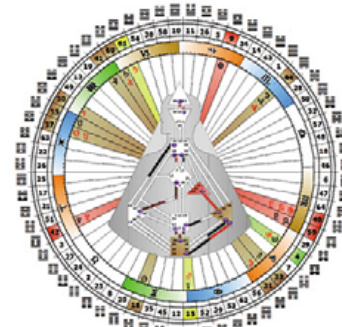


С помощта на компютърна програма имаме възможност да се видим по този нов начин.

Първата и най-бърза информация, която получаваме от графичната карта, е за типа към който принадлежим (генератор, прожектор, манифестор и рефлектор) и в кои центрове, канали и портали имаме дефинираност.

Когато се направи карта, се виждат деветте енергийни центъра, които отговарят на чакрите. Те си взаимодействат помежду си подобно на системата на кабалистичното дърво на живота. Центровете, които са оцветени, са дефинирани - тоест получаваш знание с какво сигурно разполагаш и как да използваш тази енергия. Тези, които са бели, не са дефинирани и са отворени - тоест те са най-големите ти учители и източници на мъдрост. Линиите между два центъра се наричат канали.

Хюман дизайн дава индивидуална информация за всеки един от нас. Системата на личния човешки дизайн може да промени живота ни. Ако си позволим да ѝ се доверим и да използваме препоръките ѝ, се изправяме пред нови начини за взимане на решения. А когато се появят и положителни резултати и нещата в живота ни започнат да се подреждат с лекота, тогава си позволяваш да си отвориш душата и да се зарадваш на случващото се. Тази система ни показва колко сме уникални и в същото време ни учи как всеки от нас притежава потенциала да преживее своята уникалност и да се наслаждава на живота си.



Какво ни пречи да бъдем себе си?

Всеки се ражда със знанието „какво е добро за мен“. В първите седем години, децата имат усета за своята мисия и успешен ресурс. Това е вродена информация, която ни води в правилната посока. Но, детето се нуждае от любов и приемане в семейството и обществото. И се случва така, че още от ранна възраст то се сблъсква с дилемата дали да слуша вътрешния си навигатор, който е нашия истински Аз и знае кое е добре за нас, или да приеме желанията и изискванията на значимите за него хора, които имат други „по-добри“ правила. Всеки е чувал: „Аз съм по-голям и знам по-добре кое е полезно или не за теб!“. И така се стига до едно объркване от прекалена загриженост.

Забравяйки за себе си, започваме още от деца да бъдем зависими от желанията и изискванията на другите, защото се страхуваме да не ни отхвърлят или оценят лошо. Дори да я изгубим, тази връзка с истинския ни Аз съществува и винаги можем да я възстановим.

Продължение на стр. 6

Н
О
В
И

З
А
К
А
Ч
К
И

Отговор на въпроса
от предишния брой:

Какво е терапия
с мокса?

Моксотерапията е лечение чрез топлина. Това е метод, с който чрез запалена пелинова пура се нагряват акупунктурни точки или зони на съответствие в системата Су Джок. Пурата, която освен с пелин може да бъде комбинирана и с други билки, се държи на разстояние няколко сантиметра от зоната на третиране, което създава приятно, отпускащо усещане в терапирания.

Знаете ли, че маслото от черен кимион е изключително полезно за понижаване на кръвното налягане и холестерола.

От векове това масло е известно като мощен имуно стимулант, въздейства върху тимусната жлеза и увеличава защитните сили на организма. По своите антибактериални свойства, черният кимион превъзхожда редица съвременни антибиотици, но за разлика от тях, той не вреди на организма.

Маслото от черен кимион се използва в борбата с алергии, настинки, възпаления на устната кухина, заболявания на стомашно-чревния тракт, астма, диабет, понижава кръвната захар и холестерола и подобрява кръвообращението.

Рецепта за понижаване на високо кръвно: Разбърква се 1 ч.л. масло от черен кимион с две предварително обелени и счукани скилидки чесън. Получената паста се приема сутрин на гладно (при здрав стомах) или нанесен върху препечена филийка.



Въпрос за
следващия
брой:

Какво е
терапия с
цветове?

Отговорът ще
намерите в
следващия ни
бюлетин.

КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА
ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ

ХЕЛА

ОРГАНИЗИРА КУРС

Как да разчитаме знаците, които тялото ни подава

Методи, които ще ни помогнат да вземем
правилните решения за нашите пациенти,
близки, деца



На 16 и 17 април в Център Хела ще се проведе един уникален по рода си семинар. На него ще бъдат изучени методи, които ще ни помогнат да вземем правилните решения за нашите пациенти, близки, деца; методи, които биха могли да са полезни за всеки от нас, не само за специалисти, работещи в сферата на здравето и медицината. Тези практики могат да бъдат част от вашето ежедневие като родител, или знание, което да обогати качествата ви на общуване. Ще изучаваме методите на кинезиологичния мускулен тест, френология, език на тялото, цветова диагностика и диагностика по мандали, нумерология и астрология.

Гост лектори в Хела ще бъдат:

д-р Тодор Господинов - специалист кинезиолог и холистичен терапевт, който ще ни разкрие тънкостите на мускулния тест. Тази изключително лесна и популярна техника има обаче своите уловки. С богатия многогодишен опит, който притежава, д-р Господинов ще ни научи умело да ги избягваме, за да се насладим на пълният ефект от теста. Притежавайки тези умения бихте могли да заместите дори процедури като биорезонанса и да получите също толкова подробна информация за състоянието на тялото.

Деян Пенчев - магистър философ, астролог и класически хомеопат, който ще ни запознае с диагностични методи като астрологията, нумерологията, физиогномиката, хиромантията и др. Ще вникнем в астрологичните показатели за здраве и болест, темпераментите според преобладаващата стихия, в това какво ни разкриват чертите на лицето и формите на главата за характера и в рождения нумерологичен код.

Лилия Механджийска – дипломиран психолог, специализиращ в работата с деца. Тя ще ни въведе в психологията на езика на тялото, ще ни помогне да го разчитаме и да работим в унисон с него. Други диагностични методи, които ще ни представи, са определяне на индивидуален цветен код и разчитане по мандала. С тяхна помощ ще обогатим опита си в общуването с деца и възрастни.



Къде	Консултативен център Хела, София, ул. Блага Димитрова -16
Кога	16 и 17 април, от 10 до 16ч.
Цена	180лв.

Какво ни дава хюман-дизайна:

1. Бърза и точна информация за типа, към който принадлежим, за начина, по който да се впишем в обществото, за това къде сме стабилни и къде постоянно се променяме.
2. Как можем да постигнем в живота си съответствие между вътрешната ни природа и реалността.
3. Информира ни за това как действат енергийните ни центрове и как чрез тях влизаме във връзка с хората около нас.

Да живееш дизайна си е знание и умение да се върнеш към истинската си същност.

И ето по няколко думи за четирите типа, на които разделя хората Human design:

Генератори и манифестиращи генератори

Около 70% от населението са генератори, в това число влизат и манифестиращите генератори (generators, manifesting generators). Основната разлика между генератор и манифестиращ генератор е, че при отклик на нещо, манифестиращият генератор може да действа по-бързо от чистия генератор. За генераторите най-важното нещо в живота е намирането на правилната за тях работа. Стратегията в живота на генераторите е да откликват на възможностите, които им се предлагат. Те имат отговорите в себе си, остава само да се научат да ги разпознават.

Манифестори

Около 8% от населението са манифестори (manifestors). Те са тук, за да действат, да водят. Те притежават огромна енергия за създаване. Но трябва да се научат как да я използват по подходящ начин, да информират другите за това, което правят. Правилно насочената енергия на един манифестор неизбежно води до въздействие върху всички останали.

Прожектори

Прожекторите (projectors) са 21% от населението. Те са тук, за да помогнат на другите да се разберат по-добре. Прожекторите не притежават собствена енергия, за това често им слагаме етикета мързеливи. Но за тях е пагубно да работят наравно с генераторите и манифестиращите генератори. Предизвикателството за прожектора е да изчака поканата си. Поканата за прожектора е индикация, че той е разпознат за това, което е и само тогава може да води и насочва енергията на другите. В противен случай ще бъде отхвърлен и това ще го доведе до дълбока горчивина.

Рефлектори

Най-редкият вид са рефлекторите (reflectors). Около 1% от населението. Те са отворени към света във всяко едно отношение. Те са огледалата на нашето общество. Каквото е около тях, то такива са и те. Рефлекторите, които не познават себе си могат да бъдат дълбоко разочаровани от живота. Те трябва да изчакат един цикъл на Луната (около 28 дни) преди да могат да се чувстват сигурни в решенията си.

Стела Любенова
Специалист Хюмън дизайн

„ХЕЛА“ КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ

гр. СОФИЯ, кв. РЕДУТА
ул. „БЛАГА ДИМИТРОВА“ №16

ТЕЛ.: 02/418 36 05
+ 359 898/ 344 916

<http://hela-bg.net>
skype: centur_hela

<http://www.helashop-bg.net/>

НЕКА БЪДЕМ ПРИЯТЕЛИ ВЪВ FACEBOOK:
Консултативен център „ХЕЛА“

