

КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА
ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ

ХЕЛА



02/2016 бр.6

МЕСЕЧЕН БЮЛЕТИН

Когато общувате с децата си, е добре да знаете, че те комуникират различно от възрастните. Децата общуват с нас най-често чрез играта, чрез образи и въображаеми герои. Когато предоставите на детето си сандъче с пясък и различни миниатюрни фигурки, вие му открехвате вратата за невербална комуникация. Казвате му:

„Сега ще си поговорим на твоя език.“

Много често, когато играя с децата в кабинета си, усещам, че те приемат заниманията в пясъка като работа и то много важна.



Защо игра с пясък?

1. Чрез играта в пясък децата експресират невербално емоциите си.
2. Докосването на финия пясък само по себе си може да бъде лечебно поради силните тактилни усещания.
3. Много е важно да предложите такава игра на детето си, когато усещате, че то е травмирано от някакво преживяване, когато мислите, че има нещо, което не може да изкаже с думи. Фигурките, които му предоставяте, ще бъдат използвани вместо думи.
4. Може да оставите детето само да направи своята картина в пясъка или да участвате и вие като се редувате. Важно е да присъствате обаче телом и духом през цялото време. Може да мълчите или да го подканяте и питате, но винаги според настроението и желанието на детето ви. В края на една такава игра, когато то ви каже „Свърших, картината е готова.“, я снимайте и след месец-два разгледайте всички негови картини в пясъка. Може да се изненадате колко свързани една с друга могат да са те.

Какви фигурки е добре да имате?

Всякакви превозни средства, къщи, фигурки на хора с различни настроения и професии, бебета и възрастни, цветя, дървета, храсти, обзавеждане (столчета масички, чашки и т.н.), природни материали (миди, камъчета, сухи кори и семена), хартия, ножички (за да направите нещо, което нямате, а детето иска). Сигурна съм, че във всеки дом могат да се намерят такива дребни играчки (до към 10-15 см), изоставени от различни шоколадови яйца, комплекти за кукли, любими комплекти от колички, мостчета, кладенци, абстрактни фигурки или фигурки, които сте донесли от пътуване в различни страни – автентични или фолклорни, фигурки на животни и т.н. Потърсете и съберете колекцията в специална кутийка. Изваждайте я като че ли извършвате нещо специално и ритуално. Това ще накара децата да го считат за много специално занимание, каквото е и в действителност. Не забравяйте, че малко магичност винаги е добре дошла, когато играете с децата.

И така, извадете специалната кутийка, пълна с толкова интересни неща, открийте завитото сандъче с фин пясък (най-добре е да е кварцов) и подканете детето да направи каквато реши картина, да си избере фигурките и да ги нареди. Ако иска пясъка да е мокър, навлажнете го. Може да поиска да направи фигури от пясъка. Непременно му кажете, че ще играете ... минути (колкото вие решите), за да знае, че има определено време.

След приключването на играта, разпитайте детето какво е направило, как би кръстило своята картина, какво би искало да промени в нея, порадвайте ѝ се, снимайте я и я оставете за известно време без да я разваляте.

Ще се учудите колко неща ще ви разкажат тези картини в пясъка и колко лечебни могат да бъдат за детската психика.

Приятна игра!

Д-р Ирена Маждракова
хомеопат

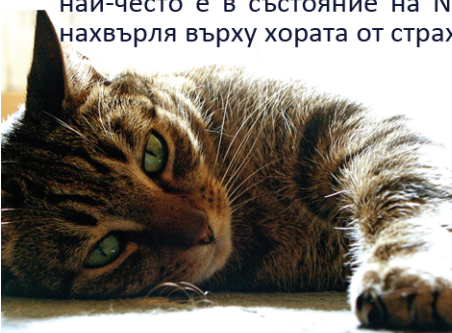


Хомеопатично лечение на животни

Хомеопатията е известна предимно с това, че се занимава с лечението на човека, но тя успешно лекува и нашите малки приятели – животните.

И не само това – тя помага дори на растенията в дома и градината. Животните, както всичко живо на нашата планета, също боледуват и имат нужда от помощ, закрила и любов. Ветеринарната хомеопатия се използва с успех както за домашните любимци, така и за животните на двора, във фермата, състезателните коне и др. Животните и децата са най-уязвими към токсичните странични ефекти от лекарствата на официалната медицина, затова хомеопатията е изключително полезна със своята безвредност и бърза реакция в оздравителния процес.

При определяне на хомеопатичното лекарство за животни се взимат под внимание техните индивидуални физически симптоми, както и личните им особености, навици и предпочитания. За хомеопата е много важно да разбере дали например кучето е игриво, активно и търсещо внимание (Phosphorus), дали е по-гальовно, любящо и прилепчиво (Pulsatilla), дали по време на болестта пие много вода и търси студени места (Sulphur) или напротив – не е жадно и иска топлина (Sepia). Всички сме виждали болно, изстрадало куче, което по цял ден лежи самотно някъде на сянка и е готово да изръмжи и яростно да се разлае, ако някое друго куче или човек го доближи. Такова куче най-често е в състояние на Natrium muriaticum, но може да бъде и Stramonium, ако постоянно е буйно и се нахвърля върху хората от страх.



Ако вашият любимец има контузия, ще му е необходима за начало Arnica, при убождане първо дайте Ledum и след това, ако има нагнояване – Silicea. При бълхи и ужилвания – Apis. Мускулните гърчове и спазми, както и коликите, ще се подобрят от Magnesium phosphoricum, засегнатите нерви – от Hypericum, сухожилията – от Rhus toxicodendron. Ако страда от стомашни проблеми и има често газове Lycoperdium или Nux vomica ще облекчат състоянието. Ако котката ви е натровена с валериан, дайте й Valeriana. При разгонване използвайте Platina. Не забравяйте обаче, че това са само мерки за спешна помощ, докато при по-сериозни оплаквания като грип, треска, повръщане, кожни проблеми, артрит и др., трябва да потърсите вашия хомеопат.

Хомеопатите лекуват животни отдавна. Един от пионерите на хомеопатията и любим ученик на Ханеман – Клеменс фон Бьонингхаузен (1785–1864), написва специална статия със заглавие Лечение на животни с високи потенци, в която описва 37 случая, излекувани с потенция 200C. Пациентите са били кучета, крави, коне, кобили, волове, телета, прасета и др. Джеймс Тейлър Кент (1849–1916) описва как е излекувал една крава от подуване на корема след преяждане с детелини – тя така се била подула, че всеки момент изглеждаше, че ще се пръсне. След даването на няколко гранули Colchicum, тя изпуснала целия въздух навън и се оправила. Съвременният британски хомеопат Питър Чапел, един от първите лектори у нас по хомеопатия, съобщава, че по английската телевизия преди години е излъчен документален филм, който показал следния експеримент. Стадо крави заболяло от мастит и на половината от тях било дадено хомеопатично лекарство. 95% се оправили, докато останалите, лекувани със стандартна медицина, продължили да боледуват.

Хомеопатията има изключително широк спектър на действие при лечението на животни. Както при човека, и тут тя лекува всички лечими и показани заболявания и проблеми. Независимо от какъв вид е животното, ако стопаните му се обърнат навреме към хомеопатията, тя може да му помогне.

Деян Пенчев, хомеопат

НОВИ ЗАКЛЮЧКИ

Отговор на въпроса от предишния брой:

Какво е кафа конституция?

Според древната аюрведична медицина, хората с конституция Кафа са повлияни най-силно от природните стихии на земята и водата. Те имат голяма физическа издръжливост, отличен имунитет, влюбчиви са и романтични. В дисбаланс обаче метаболизмът им се забавя, склонни са към затлъстяване и натрупване на слуз в организма. Най-често боледуват от бронхити и синусити.

Знаете ли, че докато работим и ходим, ние масажирате цялото си тяло, тъй като въздействаме на енергийните точки върху ръцете и краката си. Това обяснение може да се намери в системата СУ ДЖОК.

Какво означава СУ ДЖОК?

СУ ДЖОК е корейска система за терапия и лечение върху енергийни точки на ръцете и краката. Чрез намиране на болезнени точки се прилага лечебно въздействие върху цялото тяло или върху конкретно проблемно място. В превод Су означава "ръка", а Джок - "крак".

Как ни помага СУ ДЖОК?

СУ ДЖОК е универсален диагностичен и терапевтичен метод, чрез който се облекчава болката, може да окаже първа помощ при остри заболявания, травми, лечение на функционални нарушения в организма и подобряване на заболявания с хронично протичане.

Въпрос за следващия брой:

Какво е терапия с мокса?

Отговорът ще намерите в следващия ни бюлетин.

Мартеница за Здраве

На 1-ви март в българските традиции отбелязваме идването на Баба Марта. Началото на месец март се отбелязва с празник свързан със започването на пролетта с пожелание за здраве и плодородие.

Някои от най-специфичните черти на първомартенската обредност е завързването на Мартенички. Усуканите бяла и червена вълнени нишки, са плод на многовековна традиция, която е била присъща за тракийската (палеобалканска) древност. Освен на Балканския полуостров, при различни обичаи - индийци и хиндуисти също използват усуканите бели и червени нишки.

В класическия си вид мартеницата представлява усукани бяли и червени вълнени конци. Цветовете имат строго определен смисъл: червено – кръв, живот; бяло – чистота, щастие. Традицията е на първия ден от март най-старата жена в семейството да връзва на ръцете на децата пресукан бял и червен конец за здраве и против уроки.

За да отключите твореца в себе си решихме да ви изненадаме с нови и креативни идеи.

Организираме ателие на 27.02 - събота и 28.02 - неделя да се съберем на едно магично творческо занимание.

Събота от 11 до 13ч. с вашите дечица ще се занимава детската психоложка и цветен терапевт Лилия Механджийска - ще правят мартенички и ще играят.

Неделя от 11 до 13ч. с вас, възрастните, ще се занимава нашата дизайнерка и Су- Джок терапевт Даниела Годинова- с нея ще преоткриете твореца в себе си и ще се отдадете на спокойствие и почивка.

Повече информация може да намерите на страницата на център Хела във фейсбук. Работилничките са с предварително записване на тел. 0898 344 916, 02 418 36 05 и на имейл: imazhdrakova@hela-bg.net

Очакваме ви!

СУ ДЖОК ТЕРАПИЯ



ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА СЪСТОЯНИЕТО ПРИ:

- ПРОБЛЕМИ В ОПОРНО-ДВИГАТЕЛНИЯ АПАРАТ
- ХРОНИЧНИ СЪСТОЯНИЯ
- АЛЕРГИИ
- ПРОБЛЕМИ С ХРАНОСМИЛАТЕЛНАТА СИСТЕМА
- ОСТРИ СЪСТОЯНИЯ НА ОТДЕЛИТЕЛНАТА СИСТЕМА
- ПОДПОМАГАНЕ НА ОЗДРАВИТЕЛНИЯ ПОТЕНЦИАЛ НА ОРГАНИЗМА

ПРИЕМНИ ЧАСОВЕ

понеделник и вторник
16:00 до 19:00 часа

ЗАПИСВАНЕ НА 0898 344 916

КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ХЕЛА

<http://hela-bg.net>

<http://www.helashop-bg.net/>

МАГАЗИН ЗА ПРИРОДОЛЕЧЕНИЕ, КНИГИ, СТАТИИ И СЪВЕТИ

ГР. СОФИЯ, КВ. РЕДУТА, УЛ. "БЛАГА ДИМИТРОВА" №16

ТЕЛ.: 02/418 36 05 или + 359 898/ 344 916

SKYPE: centur_hela TWITTER: CentyrHela
FACEBOOK: Консултативен център „ХЕЛА“

ХЕЛА

КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА
ХАРМОНИЧНО ЗДРАВЕ

