

Как да чистим къщи без химикали

Сигурна съм, че не само аз се стресирам от етикетите на **почистващите препарати** за дома: „Внимание – киселина!“, „Опасно за очите!“, „Може да причини тежки изгаряния!“ и куп други подобни заплахи. И въпреки това, стискаме очи, слагаме ръкавиците и се впускаме в действие с едничката кауза – **да живеем в чист, свеж дом.**

Ако ви кажа обаче, че изобщо не се налага да се подлагаме на целия този **стрес и опасност** и можем съвсем ефикасно да се справим с освежаването на дома с приятни и безвредни средства?



Както казва прекрасната млада дама, от която се вдъхнових за такъв тип чистене – „**Ако не можеш да го погълнеш или сложиш върху кожата си – не го използвай!**“ Наистина е много противоречиво, че чистим, с идеята

да си създадем уют и по-добра среда за живеене, а всъщност разпръскваме **химикали** из къщата и повърхностите, до които се докосваме или от които ядем.

Ето няколко идеи за **натурални** почистващи средства, както и за приложението им. Повечето от тях всеки има вкъщи и са изключително **евтини и природосъобразни**:

- **Оцет** – чудесен дезинфектант за всякакви повърхности и помощник при миенето на прозорци и огледала из къщата; неизменен участник при почистването на хладилника (помага да се отървете от неприятните миризми); в комбинация със сол може да премахне със замах всяка засъхнала храна по печката;
- **Етерични масла** – могат да бъдат много полезни в ароматизирането на помещенията, както и да подсилят почистващите смеси, които вече сте си направили, освен това малко ароматерапия по време на чистене ще ви се отрази успокояващо и ще направи процеса приятен;



- **Лимон** – освен, че дезинфекцира повърхностите, освежава и цветовете, защото притежава природни избелващи свойства; ухае чудесно и свежо; етеричното масло от лимон премахва лесно остатъци от лепило и етикети по стъклени и порцеланови повърхности;
- **Сода** – прекрасно средство за отпушване на канали, последвана от оцет (по половин чаша от всяко) и след като спре да се пени –гореща вода; премахва нежелани миризми и мазни петна, може да се поръси по килима и след половин час да се мине с прахосмукачка;
- **Водороден прекис (hydrogen peroxide)** – с направен 3% разтвор от него можете напълно да замените белината; да почистите банята, ваната, мивките, тоалетната – всичко, което искате не само да дезинфекцирате, но и да избелите;



- **Сапунени ядки** – това е най-природният начин да перете дрехите си; те съдържат естествени сапунини, хипоалергенни са; икономични и чудесно почистващи; слагате ги в памучна торбичка и ги пускате заедно с дрехите в пералнята;
- **Кастилски сапун** – приготвен от растителни масла, напълно природен и безвреден; мултифункционален, нежен към кожата и косата; може да замести не само препарати за миене в къщата, но и много от тези за лична хигиена;

Сигурна съм, че дори и да използвате една-две идеи от предложените тук, ще улесните ежедневието си и ще сте доволни от крайния резултат у дома.

Ето [тук](#) можете да изгледате видеото, което беше източник на информация за тази статия.